



TV Waldhausen - Trainingsplan Sommer 2016



Trainingszeitraum:

02.05.2016 - 02.10.2016

Trainer:

Eric Geiger, Benjamin Glaus, Eva-Marie Czeschka, Matthias Zeh, Tobias Schneider

Trainingstag	Trainingstag	Trainingstag	Trainingstag	Trainingstag	Trainingstag
Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Freitag
Trainer: E.M. Czeschka	Trainer: Zeh, Schneider	Trainer: Benjamin Glaus	Trainer: Eric Geiger	Trainer: Benjamin Glaus	Trainer: Born, Sperl
15:00 - 16:00	16:00 -17:00	17:15 - 18:15	16:30 - 17:30	17:15 - 18:15	19:00 - 20:30
Luiz Schühle David Vischer Mika Holdgrewe Nick Gutbrod	Fabian Romano Jule Schaaf Robin Justl	Bärbel Guse Martina Schaaf	Jonah Riedlinger Thilo Schneider Sebastian Cal Jantzen Tim Guse	Jonas Potz Andreas Czeschka Erich Schuler Timo Majer	Damen
16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:15 - 19:15	17:30 - 18:30		
Emely Götzl Tony Götzl Jeremy Pfeiffer Ben Toni Wanner	Natalie Gutbrod Leonie Gutbrod Salome Heger	Ilse Marotzke Angelika Glaus	Damen 30		
	18:00 - 19:00	19:15 - 20:15	18:30 - 19:30		
	Benedikt Fritz Patrick Lüftner	Daniela Neuhäuser Anja Entenmann	Herren 30		
			19:30-20:30		
			Herren		

Stand: 01.05.2016